

Ons team

Psychiater:

Antoinet Komen

Teamcoördinator:

Els Dhondt

Psychologen:

Marij Verwaest en Laurien Melis

Maatschappelijk werker:

Marleen Van Santvliet

Ergotherapeut:

Dagmar Belmans

Bewegingstherapeut:

Ruth Vernijns

Administratief medewerker:

May Cools



Route 11
vzw 't Kader
Gasthuisstraat 22/2
2300 Turnhout

T 014 44 29 19
E info@route11.be

In samenwerking met netwerk GGZ Kempen
www.ggzkempen.be



psychosociaal
revalidatiecentrum
Kempen

Wat is Route 11?

Route 11 is een psychosociaal revalidatiecentrum dat dagtherapie in groep aanbiedt aan volwassenen met psychische moeilijkheden.

Doelgroep

In Route 11 kunnen volwassenen (16 tot 60 jaar) met psychische moeilijkheden terecht.

De werking richt zich tot mensen die de motivatie en de mogelijkheden hebben om zich in te zetten voor een traject naar herstel en/of omgang met beperkingen.

Eenzijds kan het programma ter preventie of nazorg van een residentiële opname. Anderzijds kan dit als intensievere begeleiding wanneer andere ambulante hulpverlening ontoereikend is.



Aanbod

Route 11 biedt gespecialiseerde hulp en tracht cliënten terug naar zelfstandigheid te begeleiden. Samen met de cliënt wordt gewerkt aan ontplooiing op vlak van psychisch welzijn, zelfzorg, vrije tijd, sociaal functioneren en werk.

Route 11 geeft zorg op maat. Ondersteund door een professioneel team (van psychiater, ergotherapeuten, psychologen, een maatschappelijk werker en een bewegingstherapeut), stelt de cliënt zelf een behandelprogramma samen dat aansluit bij zijn/haar noden en doelen.

Programma

Route 11 vertrekt vanuit een herstel- en systeemgerichte visie en gaat voor een therapeutisch aanbod waarbij de omgeving actief betrokken wordt. In zowel het groepsaanbod als het individuele aanbod van Route 11 wordt de cliënt gestimuleerd om een vertaling naar de thuissituatie te maken.

Het programma is hoofdzakelijk groepsgericht. Er wordt gewerkt rond sociale en emotionele vaardigheden, relaxatie en beweging, kook- en huishoudkunde, maatschappelijk oriëntatie, vrije tijd, kunst en creativiteit, klussen en technieken, en arbeid.

Aanvullend kijken we of een aanbod van individuele therapie of psychosociale begeleiding nodig is.

Praktisch

Om een werkbaar traject uit te kunnen zetten wordt de cliënt tijdens de opstartfase gevraagd om 3 dagen per week aanwezig te zijn. Nadien wordt het programma individueel op maat uitgewerkt wat betreft frequentie en invulling.

Op- en afbouw in aantal programmadagen kan indien dit nuttig is voor het herstelproces van de cliënt.

Er kan gekozen worden voor halve en/of hele dagen therapie.

De therapieën lopen van 09.00h tot 12.00h en van 13.00h tot 16.00h.

Route 11

psychosociaal revalidatiecentrum Kempen
Gasthuisstraat 22/2
2300 Turnhout

T 014 44 29 19

E info@route11.be